

# 自然公園

北海道擁有廣闊的大自然並在四季中呈現出不同的景觀。為了維護大自然和吸引更多的遊客來訪，而設立自然公園。目前北海道共有23個自然公園，可供人們盡情享受大自然風光。



**阿寒國立公園**  
四周環繞在森林、湖泊及火山的阿寒國立公園是北方原始景觀的勝地之一。  
登錄「Ramusara拉姆沙魯」條約的阿寒湖是日本國內唯一有鱈鱒生存的地方。



**知床國立公園**  
知床半島是日本唯一的原生地區，並在2005年7月中被認定為世界遺產。原生區是指在同一地方保有多種不同的自然生態。極為罕見，故獲得一建



**大雪山國立公園**  
旭岳是北海道的最高峰，且具有北海道屋頂之稱的山岳公園。另外層雲峽和然別湖也是有名的遊覽勝地。



**利尻禮文沙洛別滋國立公園**  
利尻禮文沙洛別滋國立公園位於日本最北端的自然公園。此地以高山植物和變化多端的景色聞名。沙洛別滋原野是拉姆沙魯條約所認定的濕原之一。



**支笏洞爺國立公園**  
支笏湖和洞爺湖是兩大火山口湖。此區域有二座仍在管理中的活火山，有珠山和樺山。除了可觀看火山的特殊地形及景觀外，也是有名的遊覽勝地。



**釧路濕原國立公園**  
緊接著市區的釧路濕原是世界稀有的公園。濕原的主要部分不只有拉姆沙魯條約所認定外，也是丹頂鶴重要的棲息地。

名稱	所在地
阿寒國立公園	KUSHIRO BIHORO TSUBETSU KIYOSATO KOSHIMIZU OZORA ASHORO SHIBECA TESHIGAKA SHIRANUKA NAKASHIBETSU
大雪山國立公園	FURANO HIGASHIKAWA BEI KAMIKAWA KAMIFURANO MINAMIFURANO SHIHORU KAMISHIHORU SHIKAOI SHINTOKU
支笏洞爺國立公園	SAPPORO CHITOSE ENIWA TOMAKOMAI NOBORIBETSU DATE NISEKO MAKKARI KIMOBETSU KYOGOKU KUTCHAN SOBETSU SHIRAOI TOYAKO
知床國立公園	SHARI RAUSU
利尻禮文沙洛別滋國立公園	WAKKANAI HORONOBETU TOYOTOMI REBUN RISHIRI RISHIRIFUJI
洞爺湖國立公園	KUSHIRO KUSHIRO SHIBECA TSURUI
釧路濕原國立公園	ABASHIRI KITAMI SHARI KOSHIMIZU SAROMA YUBETSU OZORA
二世古精乃小樽海岸國立公園	NANAE SHIKABE MORI
日高山脈國立公園	OTARU RANKOSHI NISEKO KUTCHAN KYOWA IWANAI TOMARI KAMOENAI SHAKOTAN FURUBIRA YOICHI
香檳湖天賣湖國立公園	OSHIRO HIDAKA BIRATORI NIKAPPU URAKAWA SAMANI ERIMO SHINHIDAKA SHIMIZU UMEMURO NAKASATSUNAI TAKI HIROO
摩多湖國立公園	ISHIKARI SHINTOSUKAWA URYU URYU HOKURYU MASHIKE HOBORO
富良野青井國立公園	KUSHIRO AKKESHI HAMAANAKA
樺山國立公園	YUBARI ASHIBETSU MIKASA FURANO MINAMIFURANO
高山國立公園	YAKUMO ESASHI KAMONOKUNI OTOBE OKUSHIRI SETANA
高山國立公園	HAQODATE NANAE SHIKABE
野付風車國立公園	NEMURO BETSUKAI SHIBETSU
松前越前國立公園	MATSUMAE FUKUSHIMA SHIRIUCHI
北鄂霍次克國立公園	SARUFUTSU HAMATONBETSU ESASHI
道立自然公園野村森林公園	SAPPORO EBETSU KITAIROSHIMA
狩場茂津多道立自然公園	SETANA SHIMAMAKI SUTTSU
朱鞠內道立自然公園	SHIBETSU HOROKANAI HABORO ENBETSU
天塩岳道立自然公園	SHIBETSU SHIMOKAWA TAKINOUE NISHIOKOPPE
斜里岳道立自然公園	SHARI KIYOSATO SHIBETSU

# 參考路線

- 1 札幌・小樽・函館之旅 (3夜4天)**  
訪問三大人氣基旺的城市  
函館【住】→大沼公園→洞爺湖【住】→登別→札幌【住】→小樽
- 2 道南之旅 (3夜4天)**  
體驗早期開墾時期的歷史之旅  
體験【住】→上磯→松前【住】→江差【住】→大沼公園
- 3 札幌・旭川・富良野之旅 (3夜4天)**  
享受日本首屈一指的山地動物園和富良野的美景  
札幌【住】→旭川【住】→天瑛→上富良野【住】或富良野【住】
- 4 大雪・十勝之旅 (3夜4天)**  
享受豐富的大自然4日遊  
旭川→層雲峽【住】  
→上川→天瑛→富良野【住】  
→十勝川溫泉【住】→網走
- 5 釧路・阿寒・摩周・網走之旅**  
暢遊道東  
釧路→阿寒湖【住】→釧路湖→川湯【住】→摩周湖→網走【住】
- 6 網走・知床之旅 (3夜4天)**  
探訪神秘世界遺跡的知床半島之旅  
網走【住】→小樽水→熊鷹峯【住】→羅臼→中標津→釧路【住】
- 7 鄂霍次克之旅 (3夜4天)**  
感受北方溫馨的街景及暢遊鄂霍次克沿岸  
北見→釧路溫泉【住】→生田原→遊龍→沙羅黑湖【住】→紋別【住】
- 8 稚內・利尻・禮文之旅 (3夜4天)**  
探訪日本最北端地區和充滿大自然風情的  
稚內→利尻島【住】→禮文島【住】→宗谷城→稚內【住】

# 推行環保性的駕駛

現在地球氣溫回升(溫暖化)是世界性的一大危機。為了保護原有的自然環境，並享有現況，極力呼籲大家推行節省資源駕駛活動。

節省資源駕駛活動

- 環保性的駕駛是指 減少二氧化碳和噪音的產生
- 節省燃料的使用
- 有益於環境，並遵守交通規則而回饋社會。



- 出發時再啟動引擎!**  
請勿提前啟動引擎造成額外的燃料耗損。  
夏天請把車子停在陰涼的地方，且在乘車前先把車窗及車門打開散熱，避免車子過熱造成冷氣的消耗。
- 請慢行**  
開關加速毫無益處，欲請慢行。  
請事前規劃行程並提前出發，以避免交通意外的發生。
- 依速行駛**  
保持一定的速度行駛即可節省燃料的消耗並保有安全。既使在郊區行駛，也盡量遵守所規定的速度前進。
- 使用引擎煞車**  
引擎煞車的使用可以減少燃料的消耗。減速及停車時請積極使用引擎煞車來替代剎車。

# 冬天的北海道

北海道的嚴冬，極為寒冷。但是一望無際的雪白世界更增添了冬天的浪漫風情。只要做好適當的禦寒措施，即使是冬天也可享受美麗的景色和當地特有的粉雪滑雪活動。

- 流冰**  
鄂霍次克海峽沿岸的海域可搭乘碎冰船或電單車，享受觀賞流冰的樂趣。
- 鑽石雪花**  
在嚴寒的冬季裡，有時低溫的空氣會產生類似冰的結晶，看起來就像閃閃發光的鑽石。
- 冰上釣魚**  
在厚實的冰上撿一個洞，即可享有冰上釣魚的Wakasaki魚的樂趣。
- 滑雪、滑雪板、雪上摩托車**  
11月至5月，將近有半年的時間，可盡情享受冰上活動及滑雪的樂趣。

# 冬天的道路極滑

車子在冰雪上移動時，路上積雪，既使裝有冬天輪胎，路的滑度還是比夏天時高5倍以上。所以冬天駕駛時請減速慢行，並保持車間距離。

○ **開車嚴禁「急」**  
及逆前進、急轉彎、緊急煞車等，在冬天的路上是非常危險的。請提早出門並以平穩的速度開車前進。

冬天路滑，有時因駕駛不當，導致輪胎打滑而使車子完全失控

○ 在「閃閃發光」的路面上行駛極為危險。  
開車在像鏡子般閃閃發光的冰道上行駛是極其危險的事，請慢速行駛確保安全。

下雪後的路面因輪胎的磨損，容易使路面更加濕滑，尤其是街上的十字路口路面特別光滑，請特別注意慢行。

○ **「嘎！嘎！」的振動顯示**  
當一部份急煞車時，車子的ABS系統將會自動啟動，車子會自動控制煞車器，以最佳的力道停車。  
當駕駛從震動時將會有振動的感覺，但無須在意，仍要緊繫的繫好駕駛器直到車子停下為止。

ABS具有防止輪胎鎖上的功能，但沒辦法增進使車停下距離。  
ABS震動時表示已經解鎖時的控制下，所以儘量慢行以策安全。

# 北海道祭典活動表

- 松前櫻花祭
- 小樽雪燈之路
- 北海道夜舞之祭
- 上川別野金盞祭
- 北海道熱氣球祭
- 鱈魚祭

名稱	主辦市鎮	舉辦時間表
松前櫻花祭	MATSUMAE	4月下旬~5月下旬
江差過分全國大會	E S A S H I	9月中旬
函館神奇聖誕節	HAKODATE	12月1日~25日
洞爺湖長尾燈火大會	T O Y A K O	4月下旬~10月下旬
小樽雪祭	O T A R U	7月下旬
登別地獄之祭	S A P P O R O	7月下旬~8月中旬
札幌燈籠祭	NOBORIBETSU	8月下旬
冰瀑祭	S A P P O R O	11月中旬~2月中旬
札幌雪祭	C H I T O S E	1月下旬~2月中旬
小樽雪燈之路	S A P P O R O	2月上旬~中旬
昭和新山國際雪合戰	O T A R U	2月上旬~中旬
中富良野的薰衣草和四季花卉祭	S O B E T S U	2月下旬
上富良野的薰衣草和四季花卉祭	KAMIFURANO	7月中旬
中富良野的薰衣草祭	NAKAFURANO	7月中旬
北海道皮革祭	F U R A N O	7月下旬
層雲峽冰瀑祭	KAMIKAWA	1月下旬~3月下旬
旭川冬之祭	ASAHIKAWA	2月上旬~中旬
上川別野金盞祭	KAMIBETSU	5月上旬~6月上旬
東藻琴芝櫻花祭	O Z O R A	5月上旬~6月上旬
雄上芝櫻花祭	TAKINOUE	5月上旬~6月上旬
網走鄂霍次克流冰祭	ABASHIRI	2月上旬~中旬
阿寒湖冰瀑祭	MONBETSU	2月上旬~中旬
知床雪祭	S H A R I	2月上旬~3月下旬
北海道熱氣球祭	KAMISHIRO	8月上旬
秋之蟹賞球祭	I K E D A	10月上旬
然別口丹	S H I K A O I	1月中旬~3月下旬
鱈魚祭	K U S H I R O	10月上旬
厚岸牡蠣祭	A K K E S H I	10月上旬
川湯的鑽石櫻花祭	TESHIKAGA	12月下旬~3月下旬
阿寒湖冰上活動祭	K U S H I R O	1月下旬~3月下旬

## 實施白天開車燈的活動

實施白天開車燈的活動  
在白天開車燈是為了預防車禍的發生所推行的活動。

藉著開車燈  
○ 可自由提高遵守交通安全的意識  
○ 也可使其他的駕駛人和行人加強對交通安全的注意  
○ 可輕易引起他人對來車的注意並提醒車子的距離位置

### 行駛中請隨時開著車燈

## 藉著使用地圖代號和方向導航 可使駕駛人更為輕鬆及安全

使用地圖代號可輕易了解目的地的所在位置，代號最多不超過10個數字。只要在導航機上輸入代號即可得知最容易抵達目的地的路線，所以利用地圖代號可安心無慮的享受開車的樂趣。

MAPCODE  
這個符號代表地圖代號。在此上所記載的地圖代號以外，還有很多其他的代號。藉著以下的方法，可以知道需要的地圖代號。

- 1. 使用者登錄方法**  
如使用地圖代號系統先做會員的登錄。請在網站上，做好會員的登入。  
※ 以上所說的會員登錄是針對個人使用者，若您想增加更多相關資料請與總機聯絡。  
網址 (http://www.emapcode.com)
- 2. 獲得地圖代號的服務**  
取得會員的資格後，將與會員送信告知使用許可，並發行ID和個人密碼，隨之可順利使用地圖代號服務。

這9個數字是地圖代號

把想去的地方的地圖代號輸入導航機，並詳細的設定方法，請參考導航機的使用說明書

導航機將會顯示如何到達設定的目的地

抵達目的地

※ 地圖代號是Denso-有限公司所開發的商標。本圖上的地圖代號無須經過該公司的允許，不可擅自複製與使用。

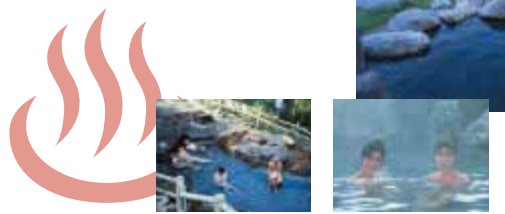
# 北海道的名產

四面環海的北海道擁有豐富的海鮮，其中以鱈魚和鮭魚聞名。除此之外，哈密瓜和馬鈴薯等農產品也頗得好評。加上畜牧的發達，牛乳和成吉思汗等也是當地代表性名產之一。由於聚集了各種美味的名產，此地可謂是「吃的」天堂。

- 螃蟹**  
北海道的鱈魚、毛蟹、帝王蟹、大鱈魚，都是當地的名產。生食片更是可口。您還不可錯過的美食。想不到的口感。
- 壽司**  
全國稱讚的北海道有豐富的海鮮，生食片更是可口。您還不可錯過的美食之一。
- 拉麵**  
札幌的味噌拉、旭川的 油拉、函館的味噌拉 和釧路的細 都極為有名。●酒店都擁有它獨特的特色，有標榜的話，請品嚐比較。
- 冰淇淋**  
使用當地牧場現搾牛乳所製成的冰淇淋，入口即溶，食用後口中還留有牛奶特有的鮮甜香味，令人回味。
- 水果、蔬菜**  
香甜的哈密瓜、青脆的蘋果、香Q的葡萄和可口的玉米都是聞名遐邇的農產品。尤其是季節性的水果和蔬菜更是美味。
- 成吉思汗(綿羊肉)**  
成吉思汗是北海道最具代表性的料理之一。先在烤盤上烤熟各種蔬菜，再放上新鮮的羊肉，是來此品嚐的必點名產之一。

# 北海道的溫泉

北海道是溫泉的天堂，可供住宿和入浴的溫泉設施將近有800間。因區域的不同，溫泉水質也有所差異。北海道的之旅既可欣賞當地景觀，還可享有泡湯的樂趣。



名稱	所在地	名稱	所在地
湯之川溫泉	HAQODATE	天人燒溫泉	SHIKAOI
水無海溫泉	HAKODATE	指島溫泉	HIGASHIKAWA
洞川溫泉	M O R I	白金溫泉	B I E I
釧路湯	YAKUMO	十勝岳溫泉	KAMIFURANO
一拉塔那伊溪谷谷之湯	YAKUMO	吹雪露天湯	KAMIFURANO
見月溫泉	YAKUMO	豐平溫泉	TOYOTOMI
二世古湯本溫泉	RANKOSHI	勝平溫泉	KAMISHIHO
新見溫泉	RANKOSHI	然別湖畔溫泉	O
二世古湯本溫泉	RANKOSHI	野野溫泉	S H I K A O I
屈布溫泉	RANKOSHI	登別拉瓦五溫泉	SHINTOKU
二世古五色溫泉	N I S E K O	阿寒湖溫泉	KUSHIRO
比羅夫溫泉	KUTCHAN	川湯溫泉	TESHIKAGA
登別溫泉	NOBORIBETSU	摩多溫泉	TESHIKAGA
卡俄奧可溫泉	NOBORIBETSU	釧路河口丹溫泉	TESHIKAGA
北海道溫泉	D A T E	養老溫泉	TESHIKAGA
虎杖溫泉	S H I R A O I	熊之湯	NAKASHIBETSU
洞爺湖溫泉	TOYAKO	網白溫泉	R A U S U
層雲峽溫泉	KAMIKAWA		R A U S U

## 酒後請勿駕駛，如須開車請勿喝酒

沐浴後享用美食再配上美酒是最好的享受，但是酒後駕駛卻是嚴重違反交通安全的條款，開車千萬不可喝酒。即使只喝微量的酒也不可以開車。還有對駕駛人絕不可動酒或借車給有喝酒的人，連乘坐酒後駕駛者的車都是違法的。請切記上述注意事項。

# 開車的安全注意事項

行駛在寬闊的大自然中，並享受北海道獨有的景觀，單是開車也能擁有無窮的樂趣。但是行駛中的不注意所引起的車禍，將會襲奪一切。「緩慢行駛於北海道」藉著遵守此標誌，即可享有四圍的景觀又可順利達成目的地。

- 行人優先**  
交通安全上應讓行人。駕駛時請勿妨礙行人進行。尤其當遇見兒童及老人或(體弱病弱)者，請慢行。若遇上過馬路的人，請先讓對方順利通行後再行駛。
- 左邊行駛**  
車子行駛以靠左車道為準。若在不不得已的情況下，須超越而行駛於右車道時，請嚴謹注意反方向的來車，請勿越線行駛。
- 請繫上安全帶，並使用兒童安全座椅。**  
安全帶可避免在發生車禍時，保護您的生命安全。行駛中請勿解除安全帶。幼兒請遵守使用安全座椅才可行駛。
- 右駕駛盤**  
大多數的日本車都是右駕駛車，且駕駛盤的右邊有車燈及方向燈。雨刷開關及「喇叭」則在左邊。突發狀況時，請勿慌張，並慎重確認後再行駛。
- 禁止使用手機**  
行駛中使用手機，易分散注意力而造成危險。若使用手機，請先將車停靠路旁或停車場等安全地方再行接聽。
- 十字路口的通行**  
請勿在未打方向燈的情況下，而任意突然左轉或右轉，是極為危險的行為。  
○左轉時，請先行駛至左側的車道，並打左轉方向燈提示。  
○右轉時，請先行駛至靠近中央線的車道，並打右轉方向燈提示。  
右轉時，請勿行駛至直向車道，並隨時注意來車。  
○左轉或右轉時，請先注意來車，有一部份車道是單行道，請勿忽視，並請先打方向燈提示再轉向。
- 變更車道**  
請勿任意變換車道。變換車道時，請先打方向燈提示。並確認前後左右的來車及視後鏡後車的距離安全。

## 酒後違規開車的刑罰

規定	違法者的懲罰
駕駛人檢測出1公升的呼氣中若有0.15mg酒精以上(或1公升的血液中含有0.3mg酒精以上)的酒精含量則屬違規	3年以下的刑罰或50萬日幣以下的罰款
酒精的狀況下降車(受酒精的影響而無法正常開車的人)	5年以下的刑罰或100萬日幣以下的罰款
受酒精影響而無法正常開車，並造成他人的死傷	20年以下的刑罰

※ 飲後若因酒精過濃而致發生車禍者，一併罰款並吊銷駕駛執照。 ※ 開車的刑罰與罰款均包含飲酒、請勿犯二次酒後駕駛。